

# Stage yoga et méditation



## À Vielle Aure dans les Htes Pyrénées

les 6 – 7 – 8 mai 2023

*Stage organisé sous l'égide de l'association GEMBA, groupe de méditation d'Arreau*

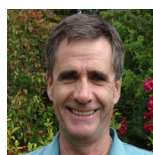


Lors de ce stage, alterneront séances de yoga et de méditations.

Axées sur la présence et le mode de fonctionnement de l'être, ces deux approches sont parfaitement complémentaires. Ces trois jours seront l'occasion d'une découverte de nos potentiels, à partir du corps, du souffle et de l'esprit.



Enseignants : **Dominique Thomas**



Enseignant bouddhiste relié au centre de Dhagpo Kagyu Ling en Dordogne. Plusieurs années d'étude des philosophies orientales au KIBI Institute de New Delhi et une formation au développement de la personne lui ont permis de s'initier au mode de fonctionnement de l'esprit.

**Malie Verdickt** : Professeure de yoga, formatrice pour la Fédération Viniyoga Internationale. De par son intérêt pour diverses techniques de yoga, elle propose un large éventail « d'outils » dans lequel chacun trouvera son chemin. Le yoga qui est enseigné est accessible à tous, quels que soient l'âge et la condition physique.



**Pour profiter de l'environnement, petites marches et pique-niques seront au programme si la météo le permet**

**Prix du stage 3 jours : 80 euros**

**Hébergement possible à proximité – en pension complète : 42 euros / jour**

**Inscriptions avant le 1er mars**

*Rendez-vous à la salle municipale de Vielle Aure, place de la mairie le 6 mai à 8h30*

*Pour tous renseignements sur les horaires et le programme détaillé  
malieyoga2@gmail.com ou 06 67 73 64 67*

**Bulletin d'inscription**

**À renvoyer à**

**Sylvaine JAMAIN**

**4 place du Vivier**

**65410 SARRANCOLIN**

**Je m'inscris pour le stage qui aura lieu à Veille Aure du 6 au 8 mai 2023**

NOM.....Prénom.....

Adresse.....  
.....

Tél.....Mobile.....

E-mail.....

**Je verse 40 euros d'acompte à l'ordre de GEMBA pour que mon inscription soit effective et recevrai en retour toutes les informations pratiques concernant ce stage.**

**J'ai besoin d'un hébergement** – Je fais un chèque de 126 euros à l'ordre de **Chateau Rolland** (acompte pour 3 nuits)

***Attention ! Ce stage est limité à 35 personnes.***

\* En cas de désistement moins de 30 jours avant le stage les sommes versées en acompte seront conservées.

\* En cas d'annulation par les organisateurs les sommes versées me seront remboursées.

DATE :

SIGNATURE :

**\*\*\* Pensez à prendre tapis et coussins**